

كتيب الدورة

المرونة والقدرة على التكيف

Professional Training Course

Skillslab Training Provider

Skills for Tomorrow's World 



وصف الدورة

نظرة عامة على الدورة

يهدف إلى تمكين المهنيين من فهم كيفية المهنية **برنامجًا تدريبيًا معرفيًا القدرة على التكيف والمرونة** تُعد دورة التي تشرح العمل في البيئات المؤسسية الحديثة. تركز الدورة التعامل الفعال مع التغيير، وعدم اليقين، وضغوط متكاملنا يمكن تطبيقها معنى التكيف والمرونة على المستوى الفردي والجماعي على المفاهيم والأطر السلوكية والقيادية بالنسبة والتنظيمي، مع بناء قاعدة نظرية واضحة من أهم الكفاءات القيادية في للمديرين الجدد والمشرفين لأول مرة، تُعد القدرة عمليًا في الواقع المهني اليومي. خلال التحولات، والحفاظ على الأداء والاستقرار، ظل التغيير المستمر. فالمدبر مطالب بقيادة فريقه على التكيف والمرونة وتحقيق الدورة في تعزيز فهم المشاركين لدورهم القيادي في وإدارة الغموض والضغوط بأسلوب متزن. تسهم هذه المخرجات دعم الاستمرارية، ورفع الجاهزية للتغيير،

بنهاية هذا البرنامج، سيكون قيمة مؤسسية مستدامة.

شرح المفاهيم الرئيسية

- التعرف على الاستجابات الأساسية للتكيف والمرونة في بيئة المشاركون قادرين على:
 - تطبيق العمل.
- تحديد السلوكيات القيادية أطر منهجية لإدارة التغيير بفعالية الشائعة للتغيير وعدم اليقين.
 - الحفاظ أكبر.
- دعم مرونة فرق العمل من خلال على الأداء والتركيز في فترات الداعمة للمرونة المهنية.
 - تكيف الضغط.
- تقليل مقاومة التغيير أساليب القيادة مع الظروف والمتغيرات السلوك القيادي الواعي.
 - مواومة ممارسات المختلفة.
- الفئة التكيف مع أهداف المؤسسة والاضطراب التنظيمي.

تم تصميم هذه الدورة للمهنيين وتوقعاتها.

الجدد والمشرفون وضغوط الأداء، وتشمل الفئات الذين تتطلب أدوارهم الوظيفية التعامل مع التغيير المستهدفة المدبرون

- قادة الفرق ورؤساء التالية:
- المدبرون في حديثو التعيين

المحتوى التدريبي حسب المسبقة: **لا توجد متطلبات المؤسسي**

اليوم ١: فهم التكيف مسبقاً.

مفهوم الأيام

- أثر التغيير وعدم اليقين على التكيف والمرونة ونطاقهما والمرونة في العمل
 - الفرق بين المرونة الفردية المهني
 - التكيف كقدرة المؤسسات
- مفاهيم خاطئة شائعة والمرونة التنظيمية
- اليوم ٢: قيادية أساسية

الاستجابات النفسية الاستجابات الإنسانية للتغيير حول المرونة

- العلاقة بين والضغط
- إدارة الغموض والسلوكية للتغيير
- التعرف على مقاومة الضغط والأداء المهني
- دعم الاستقرار خلال فترات وعدم الوضوح
- اليوم ٣: بناء التغيير

المرونة الذهنية التكيف والمرونة على المستوى الانتقال

- إدارة الأولويات الشخصي
- الحفاظ على جودة والتفكير التكيفي
- ضبط الانفعالات أثناء التغيير
- الاستدامة القرارات تحت الضغط
- اليوم ٤: قيادة المهنية وتوازن في المواقف الصعبة

دور الجهد

- التواصل الفعال أثناء المدير في تعزيز مرونة الفرق خلال التغيير
 - دعم الالتزام الفريق
 - إدارة أعباء العمل مبادرات التغيير
 - معالجة مخاوف الفريق والتحفيز
- اليوم ٥: والتوقعات

استراتيجيات طويلة استدامة المرونة والتكيف بأسلوب بناء

- دمج التكيف المستمر
- التعلم من الاضطرابات في الممارسات الإدارية المدى للمرونة القيادية

يعتمد هذه الدورة على منهجية تدريب سمعده على اسحيف

وأمثلة التكيف والمرونة والسلوك القيادي المرتبط بها. يتم نظرية منظمة تركز على المفاهيم الأساسية وأطر التدريب محاكاة مبسطة من واقع العمل، ونقاشات موجهة، دون الاعتماد تقديم المحتوى من خلال شروحات مفاهيمية، يشمل التفاعل التدريبي تعلها فرديًا على تمارين تطبيقية مكثفة أو أنشطة ونماذج المعرفة النظرية بالتجربة المهنية. تتضمن المواد ونقاشات جماعية خفيفة تهدف إلى ترسيخ الفهم وربط معقدة. مهام تحضيرية بسيطة أو مفاهيمية، وأدوات إرشادية يمكن استخدامها بسهولة التدريبية ملخصات معرفية، وكتيبًا تدريبيًا، التقييم والعائد على مواد متابعة اختيارية عند الطلب عبر الحاسوب. يمكن توفير يتم تقييم المشاركين أثناء فقط.

ومراجعات مرحلية للمفاهيم، ونقاشات موجهة بإشراف الجلسات من خلال اختبارات قصيرة، وأسئلة تفاعلية، الاستثمار على الاستثمار مبادئ التكيف والمرونة وتطبيقاتها القيادية في المدرب. يهدف هذا التقييم إلى التأكد من استيعاب أما قياس العائد

مؤشرات الأداء، وتقييمات المديرين، ومستوى الالتزام فيتم داخليًا من قبل الجهة المستفيدة من خلال بيئة العمل. يمكن تقديم دعم الداخلي من قبل الجهة المستفيدة وهو خارج نطاق الوظيفي، أو نتائج الأداء العام. يتم إدارة القياس نبذة مسؤولية الجهة المقدمة للتدريب.

يعتمد تعيين المدرب على تاريخ إضافي بعد انتهاء البرنامج عند الطلب.

الزماني المديرين المؤهلين. يرجى التواصل معنا لتأكيد توفر ومدينة تنفيذ الدورة. نعمل مع شبكة دولية من عن المدرب توفر دورة القدرة المدرب الأنسب لهذه الدورة وفقًا للجدول الخلاصة

والحفاظ متينًا يساعد المديرين الجدد والمشرفين وقادة الفرق على التكيف والمرونة المهنية إطارًا معرفيًا والموقع.

المؤسسية، وتقليل على الاستقرار والأداء في البيئات المتقلبة. تسهم على التعامل الواعي مع التغيير والضغوط،

على شهادة إتمام، ويمكن تنفيذ الاضطراب، وبناء قيادات مرنة وقادرة على الاستمرار. الدورة في تعزيز الجاهزية

إمكانية تكييف مدتها بما يتناسب مع احتياجات الجهة الدورة حضورًا أو عن بُعد أو بنظام مدمج، مع يحصل المشاركون

الدورة بما يحقق أهدافكم المؤسسية. المستفيدة. ندعوكم للتواصل معنا لتصميم وتنفيذ هذه

كتيب الدورة

تواصل معنا

الأسعار الجماعية، يُرجى التواصل معنا: للاستفسار عن التسجيل أو المواعيد القادمة أو

الموقع الإلكتروني www.skillslab-training.com

البريد الإلكتروني info@skillslab-training.com

واتساب +966 559 653 447

Generated by Skillslab Training

info@skillslab-training.com | واتساب: +966 559 653 447

www.skillslab-training.com